

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАУ «Центр социального питания»

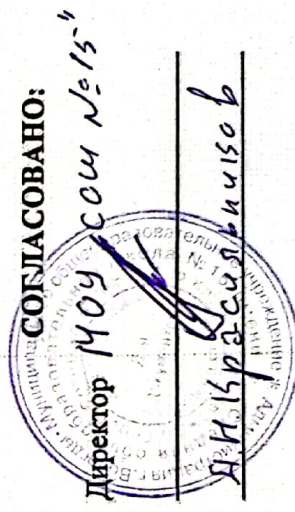


2024 г.

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

Г. ВОЛОГДА

СОГЛАСОВАНО:



Директор

14.09.2024

Я.Н. Красильников

«01» 11 2024 год

**Примерное
10 дневное меню завтраков
для обучающихся 1-4-х классов 2024-2025 учебный год**

№ ред.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цен.
			Б	Ж	У	
	Первая неделя					
	Понедельник					
302/2004	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200/5	6,15	6,39	42,75	242
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,05	15,22	59
ГОСТ	Батон нарезной	20	1,5	0,59	10,27	53
ТУ	Кисло-молочный продукт	200	5,6	6,4	19,4	158
338/2011	Плоды свежие(яблоко)	136	0,54	0,54	13,32	64
	Итого:	768	14,05	13,97	100,96	576
	Вторник					
553/2022	Фрикадельки по-калининградски	100/30	16,1	13,2	10,3	222
587/04	с соусом томатным		0,3	1,51	1,84	22
508/04	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,1	10,8	39,84	232
ТТК	Компот из яблок и мандаринов	200	0,2	0,02	28,1	106
ГОСТ	Хлеб дарницкий	15	0,99	0,17	6,2	31
338/2011	Плоды свежие(мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38
	Итого:	465	22,49	25,9	93,78	651
	Среда					
340/04	Омлет натуральный с маслом	145/3	15	23	3	278
693/04	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119
ГОСТ	Батон нарезной	33	1,5	0,59	10,27	58
ТУ	Кондитерское изделие(пряник)	2шт/120	7,32	7,68	89,64	427
	Итого:	501	27,9	34,81	120,49	882
	Четверг					
864/2022	Блинчики	150/20	6,24	21,59	43,68	383
ГОСТ	с молоком стуженным		1,5	0,04	11,36	52
ТТК	Напиток из варенья (черная смородина)	200	0	0	28,96	109
ГОСТ	Батон нарезной	20	1,5	0,59	10,27	53
338/2011	Плоды свежие(груша)	125	0,5	0,38	12,88	60
	Итого:	515	9,74	22,6	107,15	657
	Пятница					
366/04	Запеканка из творога	140/40	24,4	21,64	23	385
616/2004	с соусом ягодным из смородины		0,02	0,008	5,06	20
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	57
ГОСТ	Батон нарезной	26	1,88	0,74	12,83	68
338/2011	Плоды свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	506	26,9	22,838	65,7	577

